



# УГРОЗА ТЕРРОРА,

или Краткая лекция по основам безопасности жизнедеятельности применительно к взрослым.

## Самые громкие теракты в России

№	Дата	Город, регион	Погибшие	Событие
1	01.09.04	Беслан	330 заложников 10 сотрудников спецназа 2 сотрудника МЧС России	Самый крупный теракт в России - трагедия в Беслане, где боевики Шамиля Басаева захватили и заминировали школу с 1,5 тыс. детей и женщин. Убит 31 бандит из 32-х.
2	23.10.02	Москва	129	«Норд-Ост». Чеченские террористы захватили театральный центр на Дубровке в Москве. В ходе операции спецслужб все бандиты были уничтожены
3	13.09.99	Москва	124	Взрыв жилого дома на Каширском шоссе в Москве. Более 200 раненых.
4	09.09.99	Москва	106	Взрыв жилого дома на улице Гурьянова в Москве. Более 300 раненых.
5	24.08.04	Тульская и Волгоградская обл.	90	В небе России взорваны два самолета - Ту-154 и Ту-134.
6	27.12.02	Чечня	70	Во двор Дома правительства в Грозном въехал начиненный взрывчаткой грузовик. Более 200 человек раненых.
7	04.09.99	Дагестан	64	Город Буйнакс в Дагестане. Взрыв бомбы у многоквартирного дома, в котором жили семьи военнослужащих.
8	06.11.96	Дагестан	64	Взрыв бомбы в доме для семей офицеров в Каспийске.
9	16.03.04	Архангельск	58	Взрыв жилого дома в Архангельске. Это происшествие терактом официально не объявлено. Хотя следствие склоняется к выводу, что повреждение газопровода в подъезде рухнувшего дома носило «умышленный характер».

Более того, к дееспособным и состоявшимся членам общества, которые и формируют эту самую жизнедеятельность. Может быть использована для просвещения работников любой категории

**Д**ля того чтобы сохранить физическое и психическое здоровье, внезапно оказавшись в неблагоприятной ситуации, нужно заранее вооружиться нехитрым набором знаний и навыков, которые кажутся нам очевидными, но о которых мы забываем или не можем воспользоваться ими на поверку.

Прежде всего, необходимо избавиться от иллюзий и стереотипов, навязанных нам кинематографом и телевидением, где искажаются многие поведенческие и физиоло-



Школа в Беслане после штурма, сентябрь 2004

гические реакции на экстремальные обстоятельства. Кроме того, следует осознать, что в условиях опасности каждый человек будет занят спасением себя, своих интересов, и отдельно вами никто заниматься не будет. Никто вам ничего не должен, даже за очень большие деньги. Исключение могут составлять профессионалы, которых на активные действия побуждает тяга к героизму и другим адреналиновым эффектам.

Одна из самых распространенных иллюзий — все, что происходит по ту сторону голубого экрана, со мной никогда не случится, потому что я умный(ая), внимательный(ая) и

статистика показывает, что грабежей и разбойных нападений меньше не становится. Самый надежный способ обеспечить захват заложников — это блокировать во время разбойного нападения офис или торговый павильон силами охраны порядка. Тогда для попытки избежать задержания и ответственности налетчики объявляют находящимся в помещении людей заложниками и начинают торговаться с властями.

**Угроза взрыва.** Поражающими факторами взрыва являются ударная волна, воздействие вспышки пламени и другие возможные элементы в виде осколков.

**«Как показывает опыт «Норд-Оста» и Беслана, наибольшее количество людей гибнет при штурме. Главное правило в этой ситуации — лечь и не двигаться. Не пытаться бежать, попадая под перекрестный огонь. Ни в коем случае не поднимать оружие убитых террористов. Затаиться и ждать, пока бой закончится — и тогда уже подать голос...»**

везучий(ая). Впрочем, разубеждаться в этом небезвредно для психики.

Несмотря на отдаленность от Кавказа и столицы, вероятность совершения теракта, к сожалению, сохраняется. Наличие большого количества экологически опасных производств, а также горянков, имеющих доступ к взрывчатке — региональная специфика. Кроме того, нужно помнить, что, кроме **политического терроризма**, чьи требования адресованы федеральному правительству, существуют еще два весьма вероятных вида этого явления.

**Патологический терроризм.** Работники государственных структур, общественных приемных, имеющие дело с рассмотрением обращений граждан, могут подтвердить, какой весомый процент в бумагообороте составляют обращения душевнобольных. Любой из этих людей может совершить поступок с активным привлечением к себе всеобщего внимания.

**Уголовный терроризм**, или преступления против личности и собственности, совершаемые общественно опасным способом. Милицейская

Любое укрытие (даже офисная мебель) может значительно снизить вероятность поражения. Гранаты РГД-5 и РГ-42, например, выбрасывают большое количество осколков, но очень легких, быстро теряющих силу. Практика боевого применения ручных гранат показывает, что чаще всего они

**«Угарный газ и большинство продуктов горения очень токсичны и в сочетании с недостатком кислорода быстро приводят к потере сознания и гибели. Нужно хладнокровно и быстро выползть из помещения. На полу меньше дыма и ниже температура»**

поражают нижние конечности стоящего человека.

При наличии угрозы взрыва нужно немедленно покинуть помещение. Если такой возможности уже нет, следует заткнуть уши, организовать укрытие или хотя бы лечь ногами к взрыву, лицом вниз. Покинуть помещение немедленно после взрыва, пока не началось активное возгорание. Многие недооценивают сокрушающую мощь пожаров. Когда думаешь об этом, кажется, что

уж ты-то всегда успеешь выскочить. (Проклятый кинематограф!). На самом деле при возгорании сразу же выделяется значительное количество дыма. Он лишает видимости и ориентировки в помещении. Угарный газ и большинство продуктов горения очень токсичны и в сочетании с недостатком кислорода быстро приводят к потере сознания и гибели. Нужно хладнокровно и быстро выползть из помещения. На полу меньше дыма и ниже температура.

Если вы оказались заложником, ведите себя смирно. Не истерите и не плачьте. У бандитов тоже нервы на пределе. Не смотрите террористам в глаза и вообще избегайте с ними общения. Держите ухо востро, следите за ситуацией. Потихоньку готовьтесь к возможному штурму. Заранее приглядитесь к укрытию. Во время штурма лягте на живот и закройте голову руками. Если на вас наступят, вероятность травмы меньшая. Постарайтесь не шевелиться, чтобы спецназ и бандиты не среагировали на вас как на активный объект и не открыли огонь. Могут быть применены и газы. Слезоточивый газ — вещь неприятная, но, в общем-то, не смертельная. При невысокой концентрации вы сможете некоторое время продержаться, если не будете метаться, закроете глаза и станете тихонько вдыхать через тряпку. Выполняйте все команды спецназа.

Демонстрируйте свои руки, громко и четко объявите, что вы заложник, сообщите, если вы ранены.

Да минует нас чаша сия! Но если вы никогда не тренировали своих сотрудников, как действовать при пожаре или других неприятностях, то не питайте иллюзий, что в реальной ситуации все пройдет организованно. У человека есть презабавная потребность познавать мир эмпирическим путем. Будьте благоразумнее. ■